



Thermes de La Léchère-les-Bains Modernisation, recherche et innovation



La station Thermale de La Léchère-les-Bains a débuté sa saison fin mars, accueillant les premiers curistes venus suivre des cures en rhumatologie, phlébologie et gynécologie sous l'œil avisé de sa nouvelle directrice Carole Recouvreur, qui note un frémissement dans la reprise post-covid. Les 4400 curistes attendus dans les prochains mois profiteront des installations dernier cri, suite à un programme de rénovation de 3 millions d'euros programmé sur 2 ans.

Par ailleurs, afin de déployer de nouvelles perspectives d'activité et renforcer le soin par les eaux thermales, Le professeur Carpentier, directeur depuis 2005 du Crull (Centre de recherche Universitaire de l'université Grenoble Alpes, délocalisé à La Léchère) étudie de nouveaux procédés afin de renforcer les soins en phlébologie.

Les Thermes ont fait peau neuve durant l'intersaison.

Les Thermes de la Léchère-les-Bains ont entamé un programme de rénovation et de divers travaux afin d'offrir un accueil et des soins de qualité aux curistes. Ainsi 33 baignoires ont été changées, la piscine de marche, particulièrement nécessaire dans le traitement des affections phlébologiques a elle aussi été entièrement transformée. Les cabines ont fait peau neuve du sol au plafond pour plus de confort.

Les travaux se poursuivront en automne 2024 avec la rénovation de la piscine de gymnastique en eau profonde ainsi que la refonte totale de l'ergonomie de l'entrée des Thermes.

Un centre Universitaire aux Thermes – études, recherches et nouveaux protocoles

Forte de ses 120 ans d'existence, la station de la Léchère-les-Bains a connu toutes les évolutions liées à la pratique du thermalisme. Mais peu le savent, et c'est une exception, les Thermes de la Léchère-les-Bains accueillent depuis 1988 un **centre de recherche universitaire nommé le Crull**, laboratoire de recherche de l'université Grenoble Alpes. Ce dernier est dirigé par le Professeur Carpentier depuis 2005, accompagné par une infirmière. Sa vocation consiste à étudier l'efficacité des cures thermales ainsi qu'à développer de nouveaux soins thermaux.

Plusieurs soins ont ainsi été créés grâce à ce centre et sont nés à La Léchère. C'est le cas des techniques de soin Kneipp en 2012, utilisant la méthode Kneipp créée dans les années 1850, que l'on retrouve désormais généralisé dans toutes les stations thermales qui traitent la phlébologie.



Deux sujets d'études en cours

- **L'évaluation globale de la cure pour le lymphœdème.** La Léchère-les-Bains fait partie des 4 stations sélectionnées pour réaliser cette étude nationale qui sera terminée en 2025. Le professeur Carpentier supervise les travaux réalisés auprès de 160 patients (répartis dans les 4 stations thermales) afin de mesurer les bénéfices de la cure lymphœdème. Il s'agit d'études dites « contrôlées » où certaines personnes bénéficient de soins tandis qu'un autre échantillon de personnes ne reçoit pas de soin. À l'issue des 6 mois d'étude, une conclusion sera menée sur les aspects comparatifs constatés.
- **Le mécanisme de l'amélioration de l'état de santé veineux pendant la cure thermale.** Cette étude est exclusivement réalisée à La Léchère et devrait se terminer en 2025. 40 patients participent au protocole scientifique qui mesure l'évolution du système veineux grâce aux soins thermaux selon différents critères. Un point et un état des lieux de leur système veineux sont réalisés 3 semaines avant la cure, pendant et 3 semaines après leur cure.

Ces études sur l'efficacité des soins thermaux sont là pour renforcer la connaissance des médecins prescripteurs et les aider à accompagner avec précision et conviction leurs patients vers les soins thermaux. A ce titre, le professeur Carpentier a d'ailleurs présenté son étude sur les bienfaits des soins lymphœdème pratiqués à La Léchère lors du Congrès du thermalisme en Roumanie en 2024.

Nouveaux soins en perspective

Autre sujet d'avancées pour le professeur Carpentier, **le bain carbogazeux**, un bain de CO2 pour les membres inférieurs. Actuellement utilisé pour les pathologies de troubles artériel, le professeur souhaiterait le mettre en application pour les troubles veineux.

Le Crull a été le premier centre de recherche à étudier ce soin et a souhaité l'appliquer aux Thermes de La Léchère. Le prototype est créé, les études devraient être lancées prochainement avec l'espoir de voir ce soin inscrit dans les cures des Thermes de la Léchère à horizon 2025.

Mission d'éducation thérapeutique.

Les Thermes dispense deux programmes d'éducation thérapeutiques pour les curistes :

- **Le Thermeoedeme :** ce programme permet aux curistes d'en savoir plus sur leur maladie chronique et de découvrir des exercices à reproduire chez soi pour renforcer le système lymphatique défaillant. Il est appliqué en complément de la cure lymphœdème à travers 2 entretiens et 3 ateliers pendant la cure. La Léchère fait partie des 4 stations françaises proposant ce type de programme. Il est proposé à 150€ pour la cure.
- **Le Veinotherme :** Programme en lien avec les troubles veineux. Les curistes participent à 1 entretien individuel avec une infirmière, 3 ateliers durant leur cure puis 1 entretien au téléphone après la cure. Le programme est proposé à 25€ pendant la cure.

Parallèlement, le professeur anime des conférences durant la saison thermale, ouvertes à tous sur le thème de la phlébologie.

Fort de dynamisme sur Centre de recherche, La Léchère-les-Bains affirme sa place de station spécialiste de la phlébologie et du lymphœdème.

Contact :

Manon Tharaud, Responsable relation presse de l'Office de Tourisme de Valmorel et des Vallées d'Aigueblanche.
mtharaud@valmorel.com – 06 76 57 75 09.

www.valmorel.com